

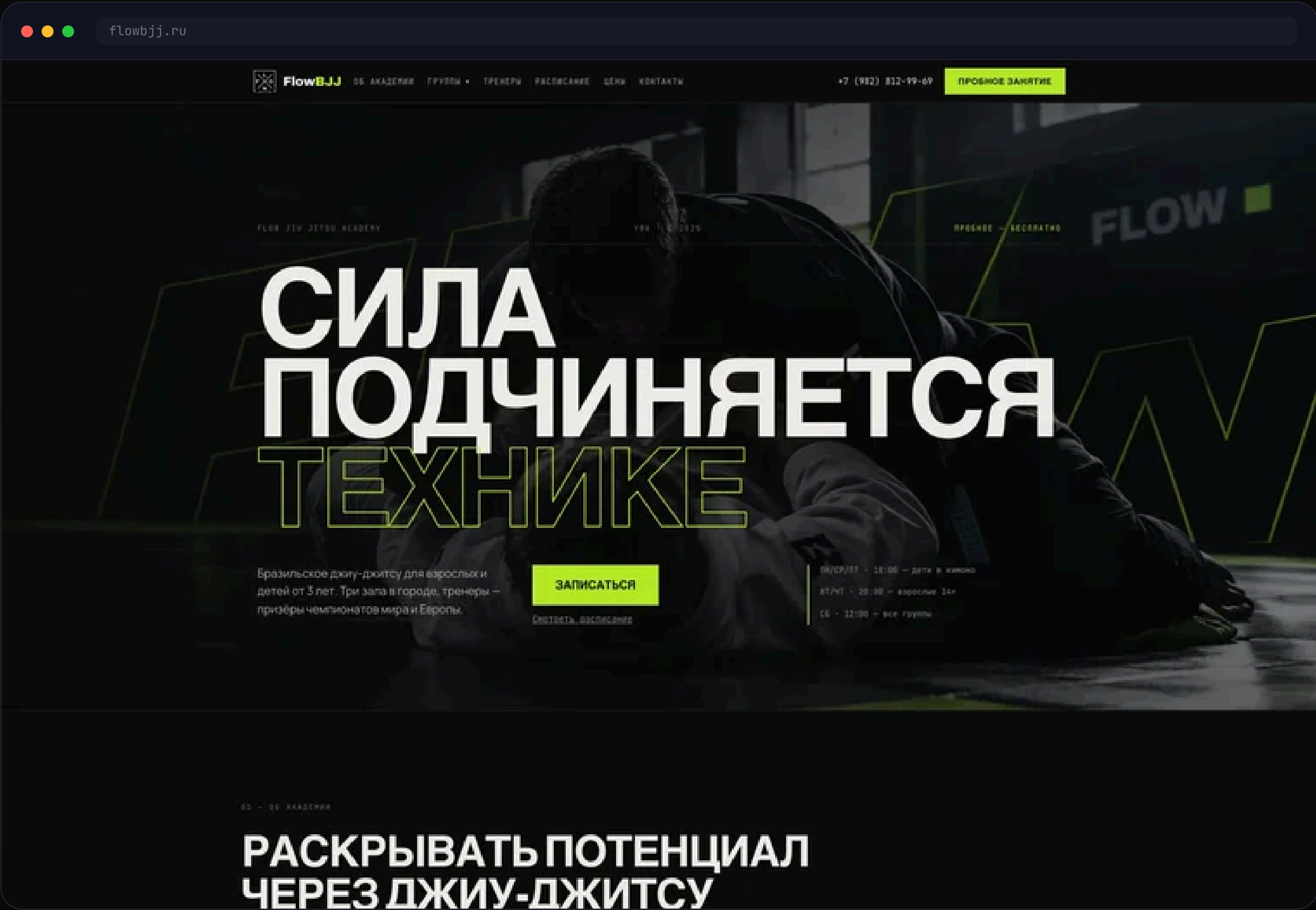
ПЕРВОЕ ЗАНЯТИЕ ЗА 0 ₽



- САЙТ АКАДЕМИИ Три зала в Уфе · Расписание с фильтром по возрасту
- Первое занятие бесплатно

Академия бразильского джиу-джитсу в Уфе: взрослые, дети от трёх лет и персональные занятия в трёх залах. Собрали сайт, который отвечает на главный вопрос новичка - куда мне прийти в среду вечером и не будет ли страшно.

Клиент	Отрасль	Формат	Год
FLOW Jiu Jitsu	Единоборства	Сайт академии	2026



// ЗАКАЗЧИК И ЗАДАЧА

ЧТО НУЖНО БЫЛО РЕШИТЬ

FLOW Jiu Jitsu Academy - школа бразильского джиу-джитсу в Уфе. Взрослые группы от 14 лет, детские с трёх, персональные занятия. Тренируются в трёх залах города, среди тренеров призёры чемпионатов мира и Европы.

Главная сложность не в том, чтобы описать школу. Человек, который думает записаться на единоборства, боится двух вещей: что его будут бить и что он не впишется. А родитель ребёнка боится третьего - что из спорта вырастет агрессия.

Отсюда задача: сайт должен снимать страх раньше, чем предлагать записаться. И дать бытовой ответ на вопрос, с которого начинается любая секция - когда, где именно и к кому мне приходиться.

КАК УСТРОЕН ИНТЕРФЕЙС

Порядок экранов повторяет порядок сомнений: сначала зачем это вообще, потом кто ведёт, потом когда и где, и только в конце форма. Расписание при этом доступно с первого экрана - тем, кто уже решился, не нужно листать всю страницу.

НАВИГАЦИЯ

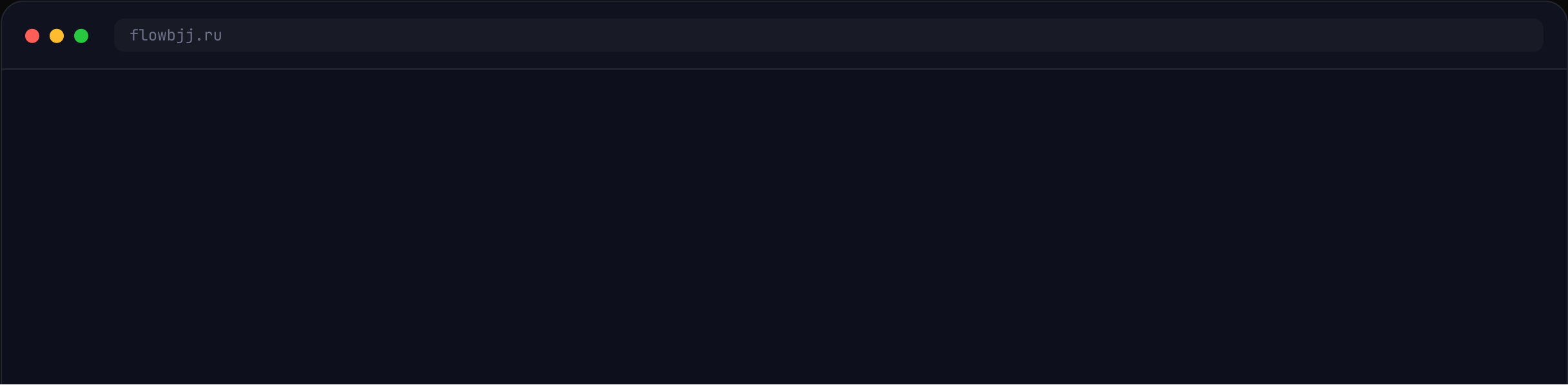
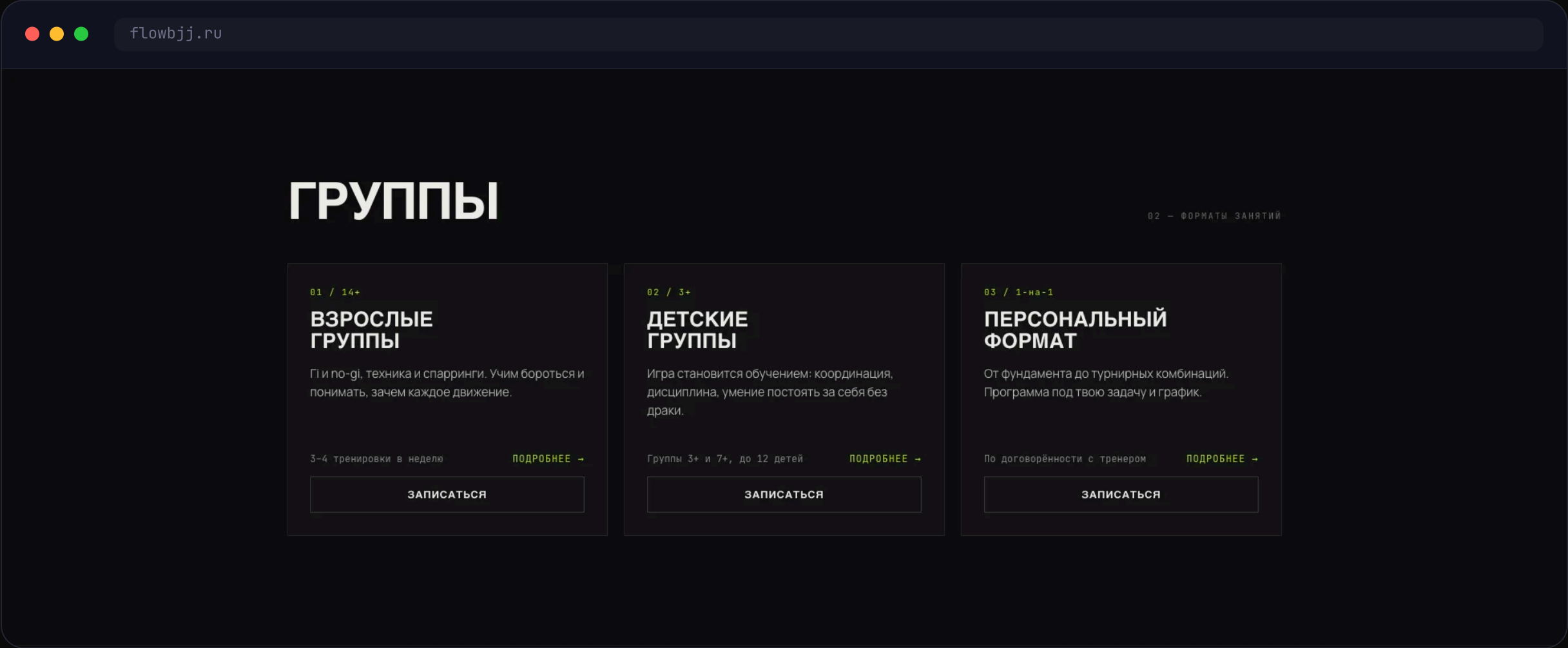
Три формата занятий разведены сразу: взрослые, дети, персонально. Дальше человек идёт только по своей ветке.

ДОВЕРИЕ

Регалии тренеров, отзывы и разбор страхов стоят до формы: в единоборствах решение принимают не по цене.

БАРЬЕР ВХОДА

Первое занятие бесплатно, и это повторено на каждом экране, где человек может решиться.



РАСКРЫВАТЬ ПОТЕНЦИАЛ ЧЕРЕЗ ДЖИУ-ДЖИТСУ

Наша цель — чтобы каждый ученик вышел из зала сильнее, мудрее и увереннее, чем оказался здесь впервые. Развиваем силу духа через искусство мягкости и создаём среду, где раскрывается каждый — от новичка до чемпиона.

2025

ГОД ОСНОВАНИЯ

10+

ЛЕТ СТАЖ ТРЕНЕРОВ

15

ЧЕМПИОНОВ СТРАНЫ

200

М²

ОБОРУДОВАННЫХ
ТАТАМИ

ГЛАВНЫЙ ЭКРАН СЕКЦИИ ЭТО НЕ ОПИСАНИЕ, А СЕТКА

Расписание разложено по дням недели, и в каждой тренировке сразу видно три вещи: возрастная группа, имя тренера и адрес зала. Переключатель сверху оставляет только свой возраст - взрослому не нужно глазами вычёсывать детские занятия из общей таблицы. Воскресенье честно помечено выходным.

flowbjj.ru/raspisanie/

04 — РАСПИСАНИЕ

КОГДА ТРЕНИРУЕМСЯ

ВСЕ3+14+

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
18:003+ РУСТАМ МАГОМЕДОВ Проспект Октября, 2 · дети в кимоно	18:303+ КРЕКНИН / МАГОМЕДОВ Дворец борьбы 20:0014+ КРЕКНИН / МАГОМЕДОВ Дворец борьбы 20:0014+ НАИЛЬ ИСЛАМОВ Проспект Октября, 2	18:003+ РУСТАМ МАГОМЕДОВ Проспект Октября, 2 · дети в кимоно 20:0014+ НАИЛЬ ИСЛАМОВ Проспект Октября, 2	18:303+ КРЕКНИН / МАГОМЕДОВ Дворец борьбы 20:0014+ КРЕКНИН / МАГОМЕДОВ Дворец борьбы 20:0014+ НАИЛЬ ИСЛАМОВ Проспект Октября, 2	18:003+ РУСТАМ МАГОМЕДОВ Проспект Октября, 2 · дети в кимоно	12:003+ КРЕКНИН / МАГОМЕДОВ Дворец борьбы 12:0014+ КРЕКНИН / МАГОМЕДОВ Дворец борьбы 13:0014+ НАИЛЬ ИСЛАМОВ Проспект Октября, 2 15:0014+ НАИЛЬ ИСЛАМОВ Проспект Октября, 2

ВС — выходной. Первое занятие в любой группе бесплатно.

К КОМУ ИМЕННО Я ПРИДУ

В карточке тренера не общие слова, а три конкретных строки достижений и специализация: детские группы, грэпплинг, ММА. Человек выбирает не абстрактную секцию, а конкретного человека, к которому придёт в зал. Под тренеров сделана и отдельная страница с разворотами на каждого.

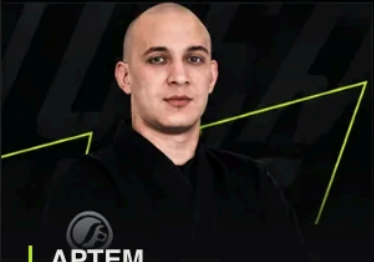
flowbjj.ru

FLOW JIU JITSU ACADEMY

ТЕХНИКА — ДИСЦИПЛИНА — РОСТ

НАШИ
ТРЕНЕРЫ

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ТРЕНЕРЫ,
КОТОРЫЕ ДЕЛЯТСЯ ОПЫТОМ,
ВДОХНОВЛЯЮТ И ПОМОГАЮТ СТАТЬ
ЛУЧШЕ

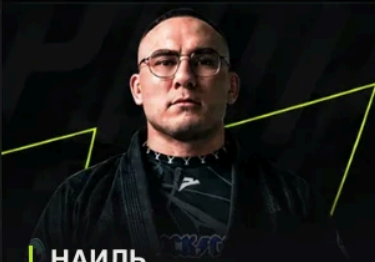


АРТЕМ
ШАЛЬКОВ

ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР / РОССИИ

- Призёр чемпионата Мира и Европы
- Победитель профессионального турнира по грэпплингу
- Многочисленный призёр международных турниров по BJJ

ЗАПИСАТЬСЯ →



НАИЛЬ
ИСЛАМОВ

ТРЕНЕР / ГРЭППЛИНГ

- Победитель ПФО по грэпплингу (ГИ)
- Первое место на чемпионате Республики Башкортостан
- Чемпион ACB JJ Central Russian Open

ЗАПИСАТЬСЯ →



ДМИТРИЙ
КРЕКНИН

ТРЕНЕР / ДЕТСКИЕ ГРУППЫ

- Призер чемпионата Мира и Европы
- Мастер спорта по спортивной борьбе грэпплинг
- Воспитанники — призёры чемпионатов мира

ЗАПИСАТЬСЯ →

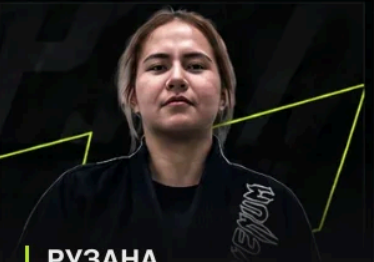


РУСТАМ
МАГОМЕДОВ

ТРЕНЕР / PURPLE BELT

- Чемпион Евразии RGSA (2 золота)
- Серебряный призёр чемпионата мира ACB JJ
- Чемпион Юга России ASBJJ и обладатель Кубка Башкирии

ЗАПИСАТЬСЯ →



РУЗАНА
ФАЙЗУЛЛИНА

ТРЕНЕР / ММА И ГРЭППЛИНГ

- Чемпионка первенства Республики по ММА
- Серебряный призёр первенства России по ММА
- Победитель всероссийских соревнований по универсальному бою

ЗАПИСАТЬСЯ →

flowbjj.ru/trenery/



FlowBJJ

ОБ АКАДЕМИИ

ГРУППЫ

ТРЕНЕРЫ

РАСПИСАНИЕ

ЦЕНЫ

КОНТАКТЫ

+7 (982) 812-99-69

ПРОБНОЕ ЗАНЯТИЕ

FLOW JIU JITSU ACADEMY

ТЕХНИКА — ДИСЦИПЛИНА — РОСТ

НАШИ ТРЕНЕРЫ

ПЯТЬ ТРЕНЕРОВ, У КАЖДОГО СВОЯ
СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ. НИЖЕ — КТО ВЕДЁТ
КАКИЕ ГРУППЫ И К КОМУ ИДТИ С
ВАШЕЙ ЗАДАЧЕЙ



01 — ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР АКАДЕМИИ

АРТЕМ ШАЛЬКОВ

Ведёт взрослые группы и отвечает за методику академии в России. Строит тренировку от базы: сначала позиция и контроль, потом финиши.

- Призёр чемпионата Мира и Европы
- Победитель профессионального турнира по грэпплингу
- Многочисленный призёр международных турниров по BJJ

ВЕДЁТ: ВЗРОСЛЫЕ 14+ ЗАЛЫ: ДВОРЕЦ БОРЬБЫ



Ассистент
Агент продаж · онлайн

Привет! Я помогу подобрать группу в FLOW Jiu Jitsu Academy — для взрослых, детей или персонально. Первое пробное занятие бесплатное. Что вас интересует?

// РОДИТЕЛЯМ

ОТДЕЛЬНАЯ СТРАНИЦА ПОД ЧУЖОЙ СТРАХ

Родитель приходит на сайт единоборств с готовым возражением, и заголовок страницы отвечает на него прямо: «Спорт, где не бьют по лицу». Дальше разбор того, что меняется за первые месяцы - осанка, меньше конфликтов, дисциплина, друзья. Это не рекламный блок, а снятие конкретного барьера, из-за которого ребёнка не приводят.

flowbjj.ru/detyam/



FlowBJJ

ОБ АКАДЕМИИ

ГРУППЫ

ТРЕНЕРЫ

РАСПИСАНИЕ

ЦЕНЫ

КОНТАКТЫ

+7 (982) 812-99-69

ПРОБНОЕ ЗАНЯТИЕ

РОДИТЕЛЯМ · ДЕТИ ОТ 3 ЛЕТ

СПОРТ, ГДЕ НЕ БЬЮТ ПО ЛИЦУ

В джиу-джитсу нет ударов. Ребёнок учится контролировать себя и ситуацию — через борьбу в захвате, где любой приём останавливается по сигналу партнёра.

ЗАПИСАТЬ НА ПРОБНОЕ

РАСПИСАНИЕ



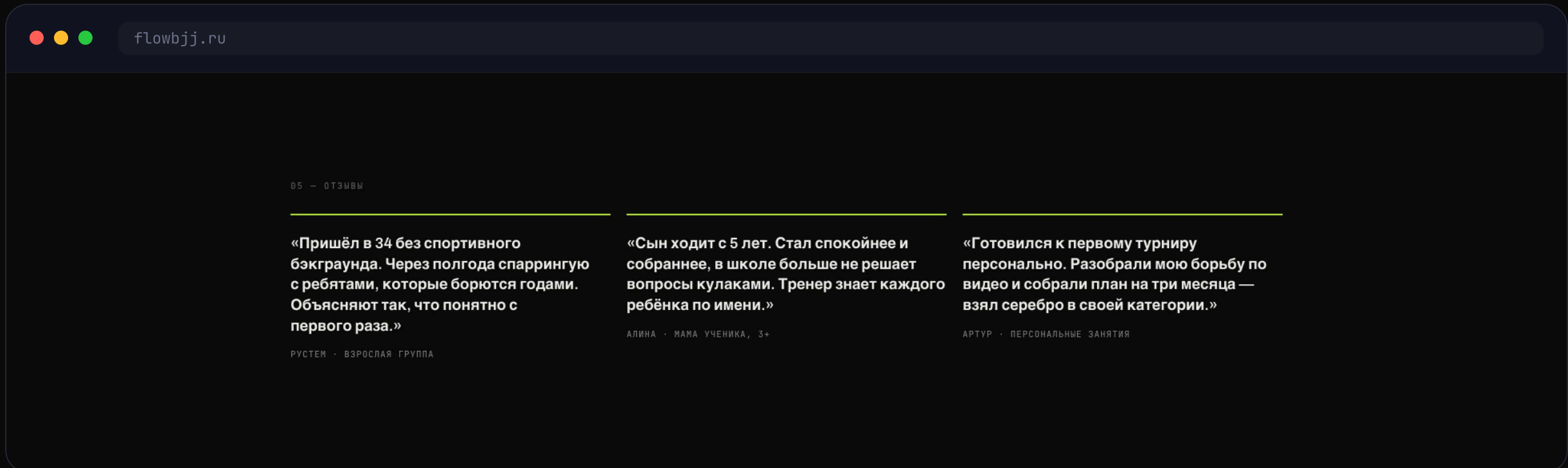
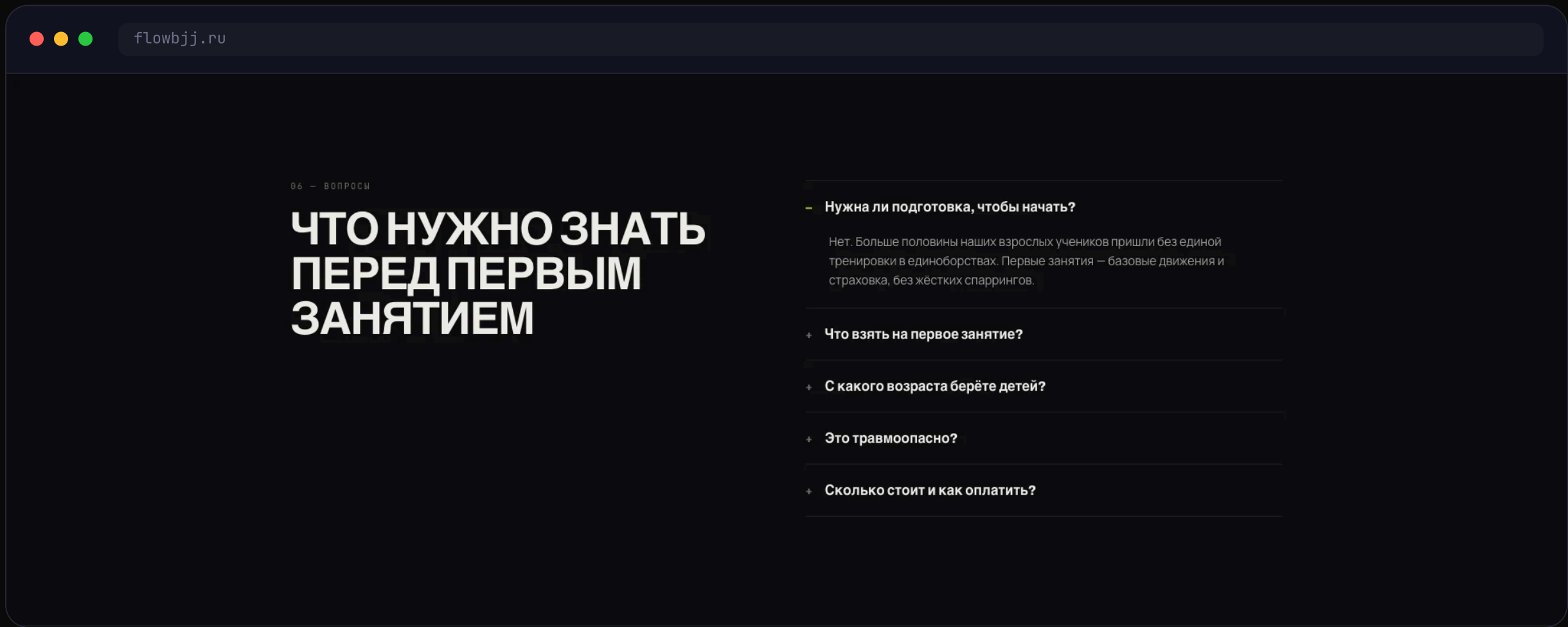
Ассистент
Агент продаж · онлайн

Привет! Я помогу подобрать группу в FLOW Jiu Jitsu Academy — для взрослых, детей или персонально. Первое пробное занятие бесплатное. Что вас интересует?

ЧТО МЕНЯЕТСЯ ЗА ПЕРВЫЕ МЕСЯЦЫ

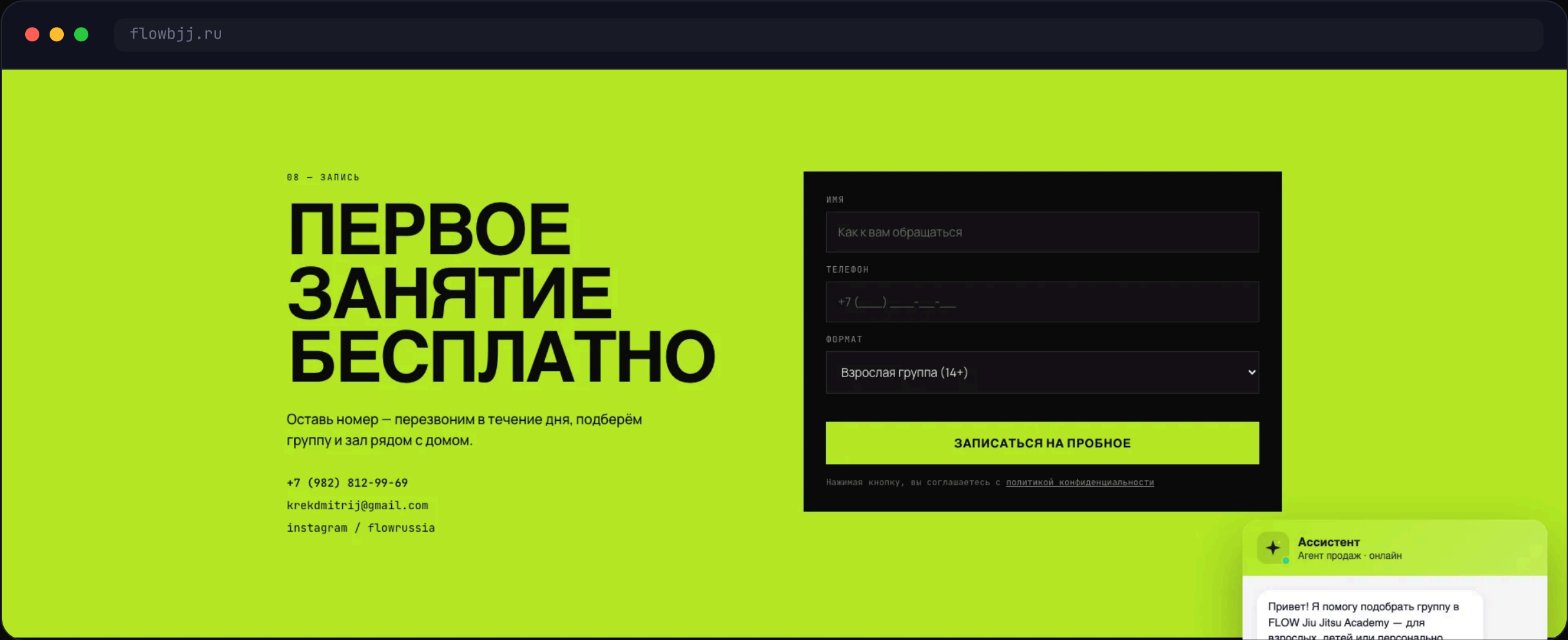
**СОМНЕНИЯ
РАЗОБРАНЫ
ДО ФОРМЫ,
А НЕ ПОСЛЕ**

Пять вопросов, которые задают перед первым занятием, вынесены в раскрывающийся блок: нужна ли подготовка, что взять с собой, с какого возраста берут детей, травмоопасно ли это и сколько стоит. Рядом три отзыва под разные сценарии - взрослый новичок без спорта за плечами, мама ребёнка и тот, кто готовился к турниру персонально.



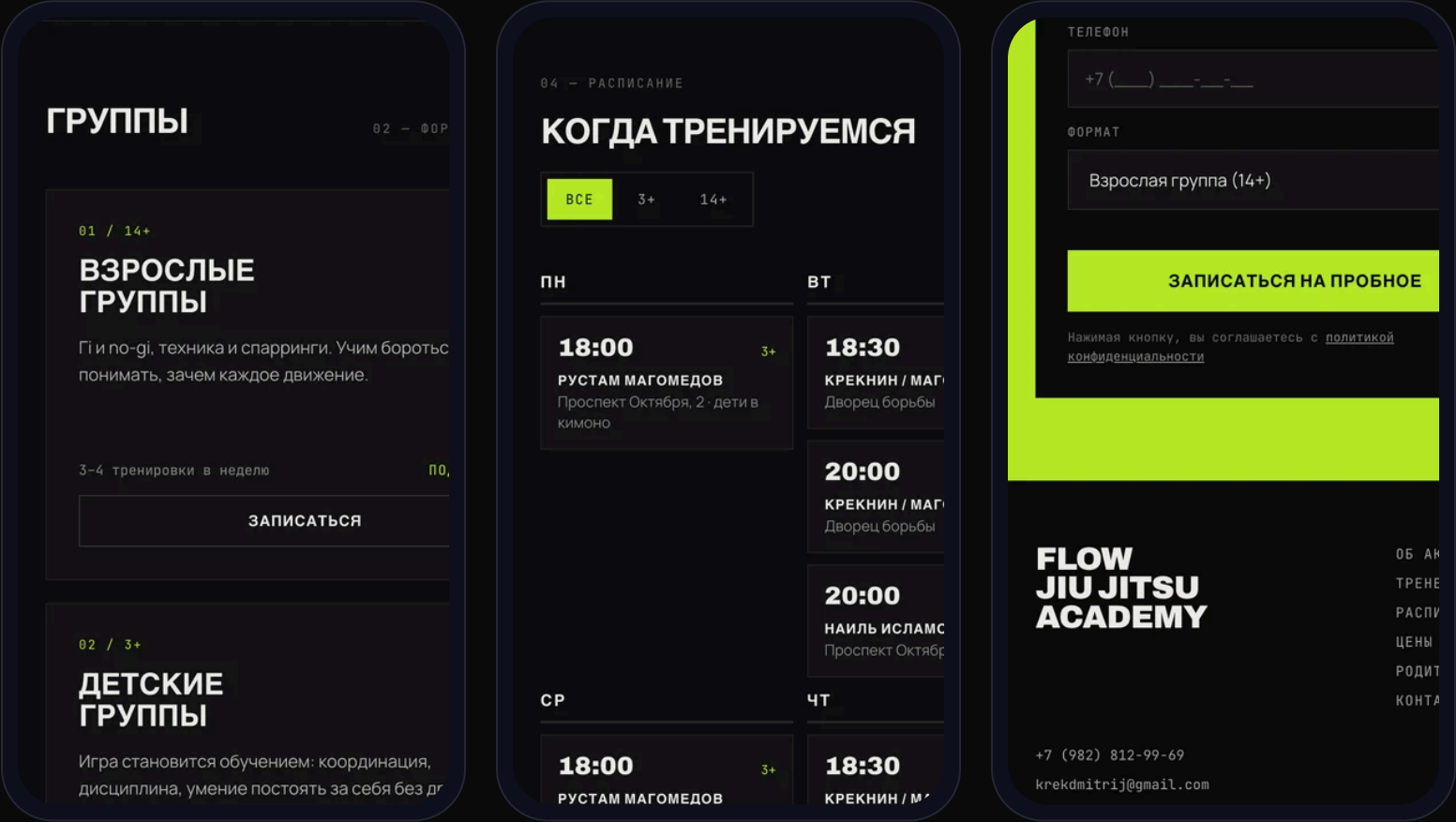
ТРИ ПОЛЯ И ОБЕЩАНИЕ ПЕРЕЗВОНИТЬ

Форма просит имя, телефон и формат занятий - выпадающим списком, чтобы человек не описывал словами, взрослый он или ведёт ребёнка. Лаймовый экран во всю ширину отделяет её от остальной страницы, так что промахнуться мимо точки входа сложно.



РАСПИСАНИЕ СМОТРЯТ С ТЕЛЕФОНА

Сетку тренировок чаще открывают по дороге, поэтому на телефоне она разложена в вертикальную ленту по дням, а не сжата в таблицу с горизонтальной прокруткой. Карточки групп и форма записи работают одной рукой.



ЧТО ЗАШИТО В ИНТЕРФЕЙС

Главная работает как лендинг, а под сценарии, где нужны детали, сделаны отдельные страницы.

РАСПИСАНИЕ

- Сетка по дням недели с временем начала
- Фильтр по возрасту: все, 3+, 14+
- Тренер и адрес зала в каждой тренировке

ГРУППЫ

- Взрослые от 14 лет: ги и по-gi
- Детские от 3 и от 7 лет, до 12 детей
- Персональный формат по договорённости

ТРЕНЕРЫ

- Пять карточек с регалиями и специализацией
- Отдельная страница с разворотами
- Запись прямо из карточки тренера

РОДИТЕЛЯМ

- Отдельная страница под детские группы
- Разбор того, что меняется за первые месяцы
- Ответ на страх травм и агрессии

ДОВЕРИЕ

- Три отзыва под разные сценарии прихода
- Пять вопросов перед первым занятием
- Цифры академии: татами, стаж, чемпионы

ЗАПИСЬ И КОНТАКТЫ

- Форма с выбором формата занятий
- Телефон и почта в шапке и подвале
- Три адреса залов с привязкой к тренировкам

// ЦВЕТ И ТИПОГРАФИКА

ЗАЛ В ПОДВАЛЕ, А НЕ ФИТНЕС-КЛУБ

Почти чёрный фон и кислотный лайм только на действии: кнопка записи, активный фильтр, экран с формой. Заголовки набраны тяжёлым Archivo в 900 начертании и стоят капслоком, служебные подписи идут моноширинным JetBrains Mono - получается язык зала, а не глянцевого фитнеса.

ТИПОГРАФИКА

ARCHIVO + JETBRAINS MONO

Заголовки и цифры / служебные подписи

Archivo в 900 держит крупные заголовки и время в расписании, моноширинный шрифт отвечает за нумерацию секций и мелкие метки.

#0B0B0C

Фон

#B5E926

Действие

#16171A

Карточки

#FFFFFF

Текст

ЧТО ПОЛУЧИЛ КЛИЕНТ

Сайт, который закрывает разговор до звонка: человек видит своё расписание, своего тренера и свой зал, читает ответ на страх, с которым пришёл, и записывается на бесплатное занятие в три поля.

3 ЗАЛА

в Уфе, привязаны к тренировкам в расписании

3 ФОРМАТА

взрослые, дети от трёх лет и персонально

5

карточек тренеров с регалиями

3 ПОЛЯ

в форме записи на бесплатное занятие

ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ

// Вопросы по кейсу